

"Согласовано"

Директор общеобразовательного учреждения



# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

*А.К.Агапова*  
А.К.Агапова

## Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

### МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

#### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	147
	сред.		<b>2,15</b>	<b>7,57</b>	<b>11,78</b>	<b>125</b>

#### 1-ЫЕ БЛЮДА

Сб.1983 Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
---	-----------	--	------	-----	-------	-----

#### ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5		20,2	19,4	0,32	257
ТТК 2020 Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		<b>17,62</b>	<b>19,16</b>	<b>3,34</b>	<b>255</b>
ТТК 2016 Лазанья с мясом	180		21,2	28,9	36,1	496
ТТК 2022 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/20		11,3	8,4	67	390
	сред.		<b>18,03</b>	<b>24,20</b>	<b>44,23</b>	<b>470</b>

#### ГАРНИРЫ

ТТК 2014 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		<b>6,19</b>	<b>5,39</b>	<b>34,05</b>	<b>208</b>

#### НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,60</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	15,38	79

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

*[Signature]*

Итого с  
самост.бл  
Итого-

73,00  
73,00

#поелидоволен



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



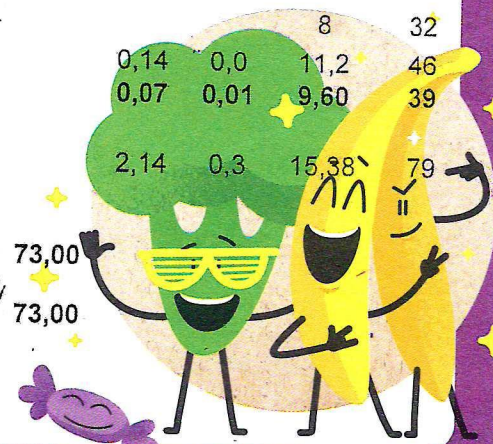
WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88





# Меню

№Сб. пр. 2 день

## Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	130
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	150
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
	<b>сред.</b>		<b>3,10</b>	<b>7,92</b>	<b>9,38</b>	<b>122</b>

## 1-ые БЛЮДА

82/2015 Борщ со свеж. капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,9	8,2	12,8	142
---	-----------	--	-----	-----	------	-----

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
ТТК 2022 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	<b>сред.</b>		<b>17,05</b>	<b>17,65</b>	<b>3,94</b>	<b>242</b>
ТТК 2022 Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
	<b>сред.</b>		<b>18,00</b>	<b>22,65</b>	<b>25,20</b>	<b>377</b>

## ГАРНИРЫ

ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>5,19</b>	<b>6,43</b>	<b>36,38</b>	<b>225</b>

## НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	<b>сред.</b>		<b>0,50</b>	<b>0,04</b>	<b>19,28</b>	<b>80</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с  
самост. бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



# Меню

№Сб. прейм 3ий день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	117
49/2004 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
	<b>сред.</b>		<b>1,89</b>	<b>7,27</b>	<b>8,99</b>	<b>110</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80		16,6	20,7	4,3	266
	<b>сред.</b>		<b>14,99</b>	<b>13,97</b>	<b>5,11</b>	<b>205</b>
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	<b>сред.</b>		<b>18,13</b>	<b>22,61</b>	<b>38,85</b>	<b>434</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>5,35</b>	<b>6,66</b>	<b>31,05</b>	<b>204</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с  
самост. бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



# Меню

№Сб.рей 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	119
37/2015 Салат картофельный с огурцами, зелёным горошком	100/5		1,46	5,3	9,83	93
21/2003 Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	<b>сред.</b>		<b>2,17</b>	<b>7,41</b>	<b>9,16</b>	<b>113</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2019 Цыплята запечённые	110		29,4	26,9	1,1	365
ТТК2022 Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
	<b>сред.</b>		<b>19,13</b>	<b>18,08</b>	<b>4,18</b>	<b>256</b>
ТТК 2021 Плов с куриными грудками, огурец солёный -доп.гарнир	50/150/50		13,4	21,5	40	412
ТТК 2022 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	<b>сред.</b>		<b>17,50</b>	<b>28,40</b>	<b>34,80</b>	<b>469</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2016 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>4,91</b>	<b>7,02</b>	<b>37,11</b>	<b>232</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	<b>сред.</b>		<b>0,53</b>	<b>0,04</b>	<b>19,35</b>	<b>81</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	<b>Итого с</b>	<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>			
	<b>Итого-</b>	<b>юдом-</b>	<b>73,00</b>			

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

#poelidovolen





# Меню

№Сб. рен 5 день

## Наименование блюд

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	<b>сред.</b>		<b>2,94</b>	<b>6,42</b>	<b>10,49</b>	<b>113</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	<b>сред.</b>		<b>14,25</b>	<b>16,26</b>	<b>3,68</b>	<b>218</b>
ТТК2022 Картофель тушёный с фаршем	200		14,9	17,0	27,5	322
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/25		26,3	28,9	44,1	366
	<b>сред.</b>		<b>20,60</b>	<b>22,95</b>	<b>35,80</b>	<b>344</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2020 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
199/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>4,12</b>	<b>6,20</b>	<b>23,62</b>	<b>169</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	106
	<b>сред.</b>		<b>0,08</b>	<b>0,05</b>	<b>17,27</b>	<b>70</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



# Меню

Ланч

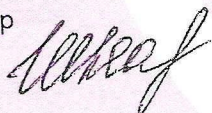
№Сб. пер 6 день

СУББОТА

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ттк2014 Спагетти отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>20,50</b>	<b>26,51</b>	<b>81,35</b>	<b>655</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор

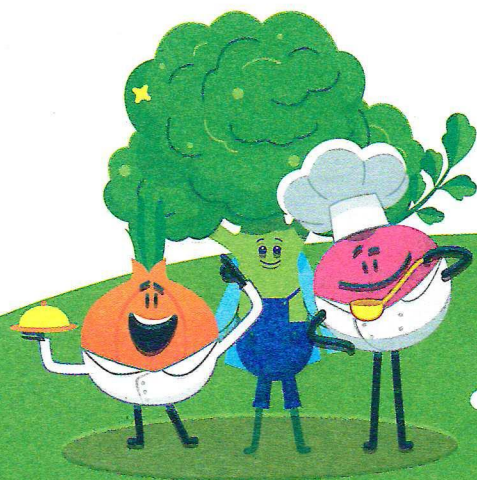


Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»





"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного учреждения



# Меню

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"  
 А.К.Агапова

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ  
 с 12 по 17 декабря 2022г  
 с 26 по 31 декабря 2022г

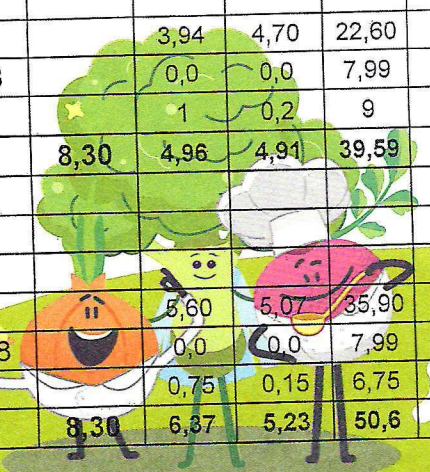
ст-ть 8,30

2 неделя  
 ДЕКАБРЬ 2022 г

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,37</b>	<b>5,23</b>	<b>50,6</b>	<b>277</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>5,02</b>	<b>6,01</b>	<b>36,99</b>	<b>224</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,04</b>	<b>4,49</b>	<b>35,30</b>	<b>199</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,42</b>	<b>4,51</b>	<b>35,1</b>	<b>201</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб. М: Дели, плк	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,96</b>	<b>4,91</b>	<b>39,59</b>	<b>224</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,37</b>	<b>5,23</b>	<b>50,6</b>	<b>277</b>

Директор  
 Калькулятор  
 Зав. производством

8(800)234-33-88  
 @dptorzn





"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

## МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

### 2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### ЗАВТРАК

Акт 2018 г. Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком  
ТТК 2021 г. Чай с сахаром, лимоном

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>6,81</b>	<b>5,48</b>	<b>49,91</b>	<b>278</b>

#### ВТОРНИК

##### ЗАВТРАК

№ 3/2015 г. Бутерброд с сыром (батон)  
№173/2015г. Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом  
ТТК 2021 г. Чай с сахаром

30/20		7,51	6,19	15,42	149
150/5		5,91	5,56	25,05	181
200/8		0,02	0,01	7,99	32
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>13,44</b>	<b>11,76</b>	<b>48,46</b>	<b>362</b>

#### СРЕДА

##### ЗАВТРАК

№3/2015 г. Бутерброд с сыром, маслом (батон)  
№173/2015г. Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом  
ТТК 2021 г. Чай с сахаром, лимоном

30/10/8		4,94	9,33	15,48	166
150/5		4,66	5,32	25,37	175
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>9,66</b>	<b>14,66</b>	<b>48,99</b>	<b>375</b>

#### ЧЕТВЕРГ

##### ЗАВТРАК

ТТК 2020 г. Сырники "Классические" со сгущенным молоком  
ТТК 2021 г. Чай с сахаром

2 шт/70/15		17,41	5,8	28,5	239
200/8		0,02	0,01	7,99	32
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>17,43</b>	<b>5,81</b>	<b>36,46</b>	<b>271</b>

#### ПЯТНИЦА

##### ЗАВТРАК

№4/2015 Масло сливочное порциями  
ТТК 2019 г. Макароны изделия отварные с сыром  
ТТК 2021 г. Чай с сахаром, лимоном  
Батон

10		0,08	7,25	0,13	66
150		8,99	8,21	32,12	239
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
20		1,50	0,58	10,28	52
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>10,63</b>	<b>16,05</b>	<b>50,67</b>	<b>391</b>

#### СУББОТА

##### ЗАВТРАК

15/2015 Сыр порциями  
№ 173/2015г. Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом  
ТТК 2021 г. Чай с молоком

15		3,94	3,99		53
150/5		5,725	5,08	31,64	202
200/8		1,52	0,755	10,39	59
23		1,72	0,66	11,82	60
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>12,91</b>	<b>10,49</b>	<b>53,95</b>	<b>374</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством

по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Мобильное приложение

«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

## МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell)  
 с 12 по 17 декабря, с 28 по 31 декабря 2022 г

### 2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	79
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>62,10</b>	<b>19,38</b>	<b>19,22</b>	<b>88,40</b>	<b>608</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	20,16	267
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>62,10</b>	<b>18,37</b>	<b>18,42</b>	<b>76,01</b>	<b>548</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015 г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Пожарские"	90		11	9,89	0,6	135
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>62,10</b>	<b>19,24</b>	<b>19,26</b>	<b>87,01</b>	<b>606</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов с птицей	50/150		12,42	10,01	26,01	244
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	1,62	5,25	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>62,10</b>	<b>18,33</b>	<b>18,51</b>	<b>79,80</b>	<b>565</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2022 г	Картофель тушеный с фаршем	200		14,87	13,92	37,45	334
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>62,10</b>	<b>17,96</b>	<b>17,29</b>	<b>67,45</b>	<b>499</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2019	Печенье "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,84	15,51	21,45	284
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Печенье сдобное	2 шт/30		1,01	1,14	8,23	48
	Хлеб ржано - пшеничный	1		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>62,10</b>	<b>18,97</b>	<b>17,43</b>	<b>82,75</b>	<b>571</b>

Директор  
 Калькулятор  
 Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение  
 Начальник отдела по организации питания:  
 «Поев и доводен»  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

WWW.POELIDOVOLEN  
 @depta.kzn 8-(800)-234-33-88